

**GLICEROLO CARLO ERBA Kinder 1.375 mg Zäpfchen**

Glycerol

Jedes Zäpfchen enthält: 1.375 mg Glycerol

Natriumstearat, Natriumcarbonat

Zäpfchen

Rektale Anwendung

Packungsbeilage beachten.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

VERW. BIS MM/JJJJ

Das Verfalldatum bezieht sich auf das Produkt bei intakter Verpackung und korrekter Aufbewahrung.

Bewahren Sie das Arzneimittel zum Schutz vor Feuchtigkeit in der Originalverpackung und fern von direkten Hitzequellen auf.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Carlo Erba OTC S.r.l.

Via Ardeatina Km 23,500 – 00040 Santa Palomba Pomezia (Rom)

Zul.-Nr. 029651027 – 18 Zäpfchen

Ch.-B.:

Arzneimittel zur Selbstbehandlung

Kurzzeitbehandlung bei gelegentlicher Verstopfung

Es wird empfohlen, anfangs die niedrigste angegebene Dosierung anzuwenden.

**Gebrauchsinformation: Information für Patienten****GLICEROLO CARLO ERBA frühe Kindheit 900 mg Zäpfchen****GLICEROLO CARLO ERBA Kinder 1.375 mg Zäpfchen****GLICEROLO CARLO ERBA Erwachsene 2.250 mg Zäpfchen**

Glycerol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einer kurzen Behandlungsdauer nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist GLICEROLO CARLO ERBA und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von GLICEROLO CARLO ERBA beachten?
3. Wie ist GLICEROLO CARLO ERBA anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GLICEROLO CARLO ERBA aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist GLICEROLO CARLO ERBA und wofür wird es angewendet?**

Glycerol, der Wirkstoff dieses Arzneimittels, dient zur Erleichterung des Stuhlgangs. Die abführende Wirkung wird dank der Fähigkeit von Glycerol erzielt, den Stuhl zu erweichen und eine leichte lokale Reizung zu bewirken, die die Darmbewegung stimuliert.

Dieses Arzneimittel ist zur Symptombekämpfung einer gelegentlichen oder vorübergehenden Verstopfung indiziert.

Wenn Sie sich nach einer kurzen Behandlungsdauer nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**2. Was sollten Sie vor der Anwendung von GLICEROLO CARLO ERBA beachten?****GLICEROLO CARLO ERBA darf nicht angewendet werden, wenn**

- Sie allergisch gegen den Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- Sie an Übelkeit, Erbrechen, einer Darmverstopfung oder einer Darmverengung (Stenose) leiden oder Schmerzen unbekannter Ursache im Bauch haben;
- Sie an rektalen Schmerzen und/oder Blutungen leiden (z. B. im Fall von Hämorrhoiden);
- Sie stark dehydriert sind, was sich in trockenem und klebrigem Mund, Durst, geringer Harnausscheidung, keiner oder geringer Tränenausscheidung und trockener Haut äußert.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Laxativa müssen so selten wie möglich und nicht länger als sieben Tage lang angewendet werden. Eine längere Anwendung ist nur auf ärztliche Verordnung möglich. Trinken Sie während der Behandlung mindestens sechs bis acht Gläser Wasser oder andere Flüssigkeiten, um den Stuhl weicher zu machen.

Der Missbrauch von Laxativa kann zur Entwicklung von Abhängigkeit (und damit möglicherweise auch zur Notwendigkeit einer progredienten Dosissteigerung), zu chronischer Verstopfung und zum Verlust der normalen Darmfunktion (Darmatonie) führen. Der Missbrauch von Laxativa kann außerdem zu anhaltendem Durchfall mit Verlust von Flüssigkeit (Dehydratation), Mineralstoffen – insbesondere Kalium (Hypokaliämie) – und anderen essenziellen Nährstoffen führen. Ein Mineralstoffmangel führt zu einer Beeinträchtigung der Ionen im Blut (Elektrolyten), was sich in folgenden Symptomen äußert: Durst, Erbrechen, Schwäche, Ödem, Knochenschmerzen (Osteomalazie) und Hypoalbuminämie. Zu den schwereren Nebenwirkungen zählen Dysfunktionen des Herzens und der Muskeln, insbesondere im Fall einer gleichzeitigen Behandlung mit anderen Arzneimitteln zur Behandlung von Herzerkrankungen (Herzglycoside), mit Arzneimitteln, die die Harnausscheidung erhöhen (Diuretika), oder mit Corticosteroiden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie GLICEROLO CARLO ERBA anwenden,

- wenn Sie älter sind oder Ihr Gesundheitszustand schlecht ist;

- wenn der Bedarf eines Laxativums auf eine plötzliche Veränderung des Stuhlgangs zurückzuführen ist (Häufigkeit des Stuhlgangs und Eigenschaften des Stuhls), die länger als zwei Wochen andauert;
- bei Kindern unter zwölf Jahren.

Wenn die Anwendung des Laxativums nicht innerhalb einer kurzen Behandlungsdauer wirkt, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

**Anwendung von GLICEROLO CARLO ERBA zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Dieses Arzneimittel hat keine Auswirkungen auf die Fähigkeit, Fahrzeuge zu lenken oder Maschinen zu bedienen.

**3. Wie ist GLICEROLO CARLO ERBA anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Es soll immer die kleinste Dosis angewendet werden, die zu einem Stuhl mit weicher, nicht flüssiger Konsistenz führt. Es wird empfohlen, anfangs die niedrigste angegebene Dosierung anzuwenden.

Laxativa sollten so selten wie möglich und nicht länger als sieben Tage angewendet werden. Eine flüssigkeitsreiche Ernährung unterstützt die Wirkung des Arzneimittels.

**Anwendung bei Kindern und Jugendlichen (12-18 Jahre)**

Die empfohlene Dosis ist ein Zäpfchen für Erwachsene, ein oder zwei Mal täglich.

**Anwendung bei Kindern (unter zwölf Jahren)**

**Kind** im Alter von zwei bis elf Jahren: 1 Zäpfchen für Kind, ein oder zwei Mal täglich.

**Kind** zwischen einem Monat und zwei Jahren: 1 Zäpfchen für frühe Kindheit, ein oder zwei Mal täglich.

Wenden Sie GLICEROLO CARLO ERBA erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt an.

**Hinweise zur Anwendung**

Nehmen Sie das Zäpfchen aus seinem Behältnis und befeuchten Sie es im Bedarfsfall, um die rektale Einführung zu vereinfachen.

Falls die Zäpfchen sehr weich erscheinen, kann das Behältnis vor dem Öffnen in kaltes Wasser getaucht werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von GLICEROLO CARLO ERBA angewendet haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierungen bekannt. Zu hohe Dosen (Missbrauch von Laxativa, häufige oder längere Anwendung oder hohe Dosen) können in jedem Fall zu Bauchschmerzen und Durchfall mit Flüssigkeits- und Elektrolytverlust führen. Diese Verluste müssen mit der Aufnahme von Wasser oder anderen Flüssigkeiten kompensiert werden.

Sollten Sie versehentlich eine überhöhte Dosis Glycerol schlucken oder anderweitig aufnehmen, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren Arzt oder an das nächste Krankenhaus.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Für gewöhnlich betreffen die Nebenwirkungen von GLICEROLO CARLO ERBA den Magen und den Darm (Magen-Darm-Trakt). Informieren Sie Ihren Arzt, wenn die folgenden Symptome auftreten:

- Krampfartige Schmerzen (vereinzelt oder über den Bauch verteilt)
- Unbeständige Bauchschmerzen (Kolik)
- Durchfall
- Rötungen mit Brennen und Schmerzen (Reizung) im Rektalbereich.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem melden, das unter der Adresse [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili) erreichbar ist. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist GLICEROLO CARLO ERBA aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Bewahren Sie das Arzneimittel zum Schutz vor Feuchtigkeit in der Originalverpackung und fern von direkten Hitzequellen auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was GLICEROLO CARLO ERBA enthält**

Der Wirkstoff ist Glycerol.

GLICEROLO CARLO ERBA Zäpfchen frühe Kindheit enthält 900 mg Glycerol.

GLICEROLO CARLO ERBA Kinder enthält 1.375 mg Glycerol.

GLICEROLO CARLO ERBA Erwachsene enthält 2.250 mg Glycerol.

Die sonstigen Bestandteile sind: Natriumstearat, Natriumcarbonat

##### **Wie GLICEROLO CARLO ERBA aussieht und Inhalt der Packung**

GLICEROLO CARLO ERBA Zäpfchen frühe Kindheit ist in Packungen zu 12 Zäpfchen erhältlich.

GLICEROLO CARLO ERBA Kinder ist in Packungen zu 18 Zäpfchen erhältlich.

GLICEROLO CARLO ERBA Erwachsene ist in Packungen zu 18 Zäpfchen erhältlich.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Carlo Erba OTC S.r.l. – Via Ardeatina Km 23,500 – 00040 Santa Palomba Pomezia (Rom)

##### **Hersteller**

FARMEA – 10 Rue Bouchè Thomas Zac – Sud d'Orgemont – 49007 ANGERS – FRANKREICH

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2015.**

##### **Gesundheitliche Informationen**

In den meisten Fällen lassen sich die Beschwerden durch eine ausgewogene Ernährung, die eine ausreichende Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr (Kleie, Gemüse und Obst) beinhaltet, dauerhaft beheben.

Viele Menschen glauben, an Verstopfung zu leiden, weil sie keinen täglichen Stuhlgang haben. Diese Ansicht ist falsch, denn in vielen Fällen ist dieser Zustand normal.

Vielmehr ist dann von Verstopfung auszugehen, wenn im jeweiligen Einzelfall die Häufigkeit der Stuhlentleerungen gegenüber den persönlichen Gewohnheiten reduziert ist und ein harter Stuhl auftritt. Vor der Anwendung von Laxativa wird empfohlen, die Ernährung umzustellen und dem Körper täglich eine ausreichende Menge an Ballaststoffen und Wasser zuzuführen.

Wenn die Störung anhaltend (chronische Verstopfung) oder wiederkehrend ist, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.