

## Tintura di Valeriana



La Tintura di Valeriana contiene inalterati i principi attivi della pianta.

É tradizionalmente ritenuta una pianta ad attività sedativa ed ipnotica, non tossica. Il suo uso é privo di fenomeni di dipendenza.

Proprietà: rilassante, sedativa, ipoinducente e antispatica.

É utilizzata contro gli stati di tensione emotiva, agitazione ed insonnia. É un rimedio naturale usato soprattutto in caso insonnia dovuta all'ansia.

### **Posologia:**

Per chi soffre di insonnia sono consigliate 50 gocce prima di coricarsi diluite con acqua; come sedativo diurno si assumono 30 gocce tre volte al giorno.

### **Contenuto**

Valeriana radice, Alcool 70 %

Confezione: 50ml

### **Avvertenze:**

Da non somministrare ai bambini al di sotto di 12 anni