

Pino Mugo Essenza



Il Pino Mugo é un piccolo albero, alto ca. 2 a 4 metri. In Sudtirolo ci sono diverse distillerie che producono l'olio essenziale di Pino Mugo, i componenti piú importanti dell'olio sono Pinen e Limonen. L'olio rappresenta un rimedio naturale molto importante, usato internamente e esternamente, contro tosse, raffreddore e dolori.

Contro la tosse e per fluidificare il catarro si versano 10 gocce di olio in una bacinella contenente 2 litri di acqua calda, si copre la testa con un asciugamano e si inalano i vapori per almeno 5 minuti. Ripetere 3 volte al giorno. L'essenza di Pino Mugo é presente anche nel nostro balsamo pettorale, nell'olio per la Sauna e nel bagno antiraffreddamento.

Esternamente si usa l'olio contro dolori muscolari e reumatici in forma di creme e frizioni, come il nostro Spirito gallico e la nostra pomata miracolosa.

Avvertenze:

Tenere lontano dalla portata dei bambini, non usare l'olio puro, ma sempre in forma diluita. Evitare il contatto con occhi, bocca e naso.