

## Metionina



Gli aminoacidi sono sostanze che si combinano fra loro per costruire le proteine. La metionina fa parte degli aminoacidi essenziali, non può essere sintetizzata dal corpo (come le vitamine). Nei cibi si trova nel latte, nei formaggi e nella carne bovina. Una carenza di metionina può provocare allergie, depressioni, cistite, perdita di capelli e intossicazioni. Inoltre interviene nella sintesi di ormoni e proteine molto importanti come la Melatonina, Adrenalina, Serotonina e Carnitina.

### **Uso:**

L'indicazione più nota della metionina è la cistite e la cistite recidiva. Quando viene metabolizzata la metionina nell'organismo si forma acido solforico. L'acido si concentra nelle urine, crea un'urina acida in cui non possono sopravvivere i batteri che causano la cistite. Si può assumere la metionina anche nella prevenzione della cistite.

### **Posologia:**

In fase acuta 3 volte al giorno una capsula, preventivamente 1 capsula al giorno.

### **Avvertenze:**

Tenere lontano dalla portata dei bambini. Da non consumare nelle donne in gravidanza e nei bambini al di sotto di 12 anni.

Le nostre capsule sono prodotte con capsule di gelatina non colorate. Non aggiungiamo nessun eccipiente, come coloranti, conservanti, aromatizzanti.