



Il magnesio è l'elemento più importante per la fisiologia dell'organismo umano. Partecipa a più di 300 reazioni biochimiche. Detiene un ruolo essenziale per la crescita, le difese immunitarie e l'attività muscolare, in particolare quella relativa al muscolo cardiaco. Le nostre capsule contengono anche l'orotato, una molecola che veicola il magnesio nelle cellule. Solo questa combinazione garantisce l'assunzione ottimale del magnesio.

Una carenza di magnesio si manifesta con:

- Aritmie cardiache
- Insonnia
- Ipertonia
- Stress
- Depressione
- Emicrania e cefalee
- Stipsi
- Osteoporosi
- Crampi muscolari

Posologia:

1 capsula al giorno dopo cena

Avvertenze:

Tenere lontano dalla portata dei bambini. Non assumere in caso di insufficienza renale. In gravidanza e allattamento l'assunzione di magnesio deve avvenire sotto controllo medico. E' senza glutine e senza lattosio. Tutte le nostre capsule non contengono eccipienti, coloranti, aromatizzanti o conservanti e non sono colorate.

Le nostre preparazioni in capsule contenenti magnesio:

30 capsule da 400mg

60 capsule da 400mg

30 capsule da 500mg

60 capsule da 500mg

60 capsule di magnesio e zinco

60 capsule di magnesio, zinco e selenio