



### **Composizione:**

50 ml di estratto fluido di ginkgo.

### **Posologia:**

Assumere 20 gocce tre volte al giorno diluite in un po' d'acqua prima dei pasti.

Vendiamo anche l'estratto di ginkgo in confezioni da 60 capsule.

L'albero di ginkgo è uno dei più antichi rimedi naturali e può crescere fino a 40 metri di altezza. È originario della Cina, ma ormai viene coltivato in tutto il mondo. In medicina vengono usate le foglie di ginkgo, in quanto ricche di bioflavonoidi e terpeni.

### **Attività:**

Lo ginkgo favorisce la circolazione in tutto il corpo e soprattutto migliora la concentrazione e la memoria. Quindi trova impiego nei seguenti disturbi:

- Vertigini. Le vertigini, causate da una diminuzione della microcircolazione a livello cerebrale o dell'orecchio interno, possono diminuire dopo l'assunzione di ginkgo. Diminuisce sia l'intensità che la frequenza degli episodi.
- Tinnito e perdita di udito. Il tinnito è caratterizzato da rumori percepiti nell'orecchio come fischi e gracidii, mentre nella perdita dell'udito non si sente più alcun rumore. In caso di tinnito, l'assunzione dello ginkgo diminuisce e a volte fa scomparire i rumori nell'orecchio. In caso di perdita dell'udito, bisogna assumere forti dosi di ginkgo e quindi bisogna essere seguiti da un medico.
- Concentrazione. Lo ginkgo aumenta la concentrazione e la memoria del cervello. Trova impiego soprattutto nei casi di mancanza di memoria nelle persone anziane o nelle fasi di studio intenso.

### **Effetti collaterali:**

Gli effetti collaterali nell'assunzione dello ginkgo sono associati ai suoi effetti terapeutici. Migliorando la circolazione del sangue, è sconsigliato nelle persone che assumono medicinali che fluidificano il sangue quali l'acido acetilsalicilico (Aspirina), in quanto possono verificarsi emorragie.

### **Avvertenze:**

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non utilizzare in bambini al di sotto di 12 anni e nelle donne in gravidanza. Il prodotto è privo di glutine e di lattosio.