

## Magnesiumchlorid



Magnesium ist ein Mineral und hat in unserem Körper viele wichtige Funktionen. Es ist an jedweder Muskelarbeit beteiligt, es bewirkt, dass unser Herz gleichmäßig schlägt und unser Gehirn konzentriert arbeitet. 300 biochemische Reaktionen können nur beim Vorhandensein von Magnesium ablaufen.

Bei Magnesiummangel kann es zu vielen Störungen im Organismus kommen:

- Herzrhythmusstörungen
- Schlaflosigkeit
- Bluthochdruck
- Stressanfälligkeit
- Depressionen
- Kopfschmerz und Migräne
- Verstopfung
- Osteoporose
- Muskelkrämpfen, besonders in den Beinen

### **Anwendung:**

Täglich 50 ml trinken, bei Auftreten von Durchfall die Dosis reduzieren.

### **Achtung:**

Vor Kindern unerreichbar aufbewahren. Die Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern mit dem Arzt absprechen.

Wir verwenden nur farblose Kapseln ohne Konservierungsmittel und Geschmackskorrigenzien. Das Präparat ist gluten- und lactosefrei.

### **Folgende Packungsgrößen sind verfügbar:**

Magnesiumchloridpulver zu 33 g und zu 100g

### **Herstellung:**

33 g Magnesiumchlorid(ca. 4 Kaffeelöffel) in 1 Liter Wasser in einer Glasflasche auflösen.