



Die Latschenkiefer ist ein Mini-Baum, in Tirol Latsche genannt. Sie gehört zu den Kiefern, aus Ihren Nadeln wird in Tirol, Südtirol und dem Allgäu Latschenkiefernöl gewonnen. Dieses besteht aus vor allem aus Pinen und Limonen.

Anwendung:

Medizinisch wird das Öl innerlich und äußerlich verwendet. Innerlich wird das Öl inhaliert bei feststehendem Husten. Das Sekret wird dünnflüssiger, der Schleim löst sich und kann leicht abgehustet werden. Auch die Symptome von Schnupfen und Erkältung werden gelindert (unser Brustbalsam). Zum Inhalieren gibt man 10 Tropfen des Öls in heißes Wasser und inhaliert die entstehenden Dämpfe. Das macht man 3 mal täglich.

Äußerlich verwendet man das Öl in Form von Einreibungen und Salben gegen Gelenks – und Muskelschmerzen. Das Öl regt die Durchblutung an z.B. unser Franzbranntwein mit Latschenkiefernöl, die Muskeln lockern sich und der Schmerz lässt nach. Auch in unserem Brustbalsam und Erkältungsbad findet sich Latschenkiefernöl.

Achtung:

Vor Kindern unerreichbar aufbewahren. Nicht unverdünnt anwenden, nicht auf Nase, Mund und Augen auftragen.