



Anwendung:

2 – 3mal täglich in die betroffenen Stellen einmassieren.
Achtung, Arnika kann bei empfindlichen Personen Allergien auslösen.

Die Kamille ist eine der wichtigsten und ältesten europäischen Arzneipflanzen. Sie wirkt entzündungshemmend auf sanfte Art und innerlich und äußerlich angewendet werden. Unser Kamillenkonzentrat kann innerlich angewendet werden als

- Gurgellösung bei Halsschmerzen
- Spülung bei Zahnfleischentzündungen
- Zum Inhalieren bei Entzündungen der Atemwege (Bronchitis)
- Bei Magen – und Darmbeschwerden, krampfartigen Entzündungen, Magenschleimhautentzündungen. Dazu nimmt man 3 mal täglich 25 Tropfen verdünnt mit wenig Wasser

Äußerlich verwendet man den Kamillenextrakt bei

- Wundsein, Verbrennungen als Umschläge
- Sitzbäder bei Entzündungen im Analbereich (Hämorrhoiden) und Erkrankungen der weiblichen Sexualorgane
- Hautentzündungen wie Akne, Ekzeme und Sonnenbrand