



### **Zusammensetzung:**

Ätherische Öle von Pfefferminze, Wacholder, Anis und Gewürznelken

### **Anwendung:**

1. bei Erkältungskrankheiten, wie Husten, zur Inhalation 3 mal täglich 3 Tropfen in heißes Wasser geben und die entstehenden Dämpfe inhalieren.
2. bei Verdauungsbeschwerden, Blähungen, Völlegefühl zum Einnehmen. 2 Tropfen mit lauwarmem Wasser verdünnt 2 mal täglich trinken.
3. zur Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen, bei Spannungskopfschmerz. 3 Tropfen 3 mal täglich auf die betroffenen Stellen z.B. Schläfen, auftragen und leicht einmassieren.

### **Achtung:**

Das Öl darf nicht angewendet werden von Kindern unter 12 Jahren, Schwangeren und Stillenden. Nicht anwenden bei einer bekannten Überempfindlichkeit gegen eines der Öle.

Vor Kindern unerreikbaar aufbewahren.