

Eukalyptusöl



Eukalyptusöl löst zähen Schleim aus den Bronchien und hilft so gegen Husten und Schnupfen.

Eukalyptus ist ein ursprünglich in Australien beheimateter, bis zu 60m hoher Baum. Arzneilich verwendet wird das ätherische Öl, welches aus den Blättern des Baumes gewonnen wird.

Zusammensetzung:

Hauptbestandteil des Öls ist Cineol, welches festsitzenden Schleim aus den Bronchien und Nasennebenhöhlen löst. Der Schleim kann leichter abgehustet werden.

Anwendung:

10 - 20 Tropfen in einen halben Liter heißes Wasser geben und die entstehenden Dämpfe einatmen. Bis zu 3-mal täglich wiederholen.