

## Erkältungsöl



### **Zusammensetzung:**

Natürliches ätherisches Öl aus Latschenkiefer, Eucalyptus und Zitrone.

### **Anwendung:**

5 - 10 Tropfen in einen halben Liter heißen Wasser geben und die entstehenden Dämpfe inhalieren. 2 mal täglich wiederholen. Das Öl kann in Duftlampen angewendet werden.

### **Achtung:**

Das Öl eignet sich nur zur äußerlichen Anwendung, nicht einnehmen. Nicht direkt auf Schleimhäute aufbringen wie Nase, Mund und Augen.