

Echinaceaurtinktur



Echinacea wird in der Naturheilkunde zur Anregung des Immunsystems verwendet, um speziell Infektionen der oberen Atemwege vorzubeugen.

Anwendung:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 1 mal täglich, am bestens nüchtern 20 Tropfen, verdünnt mit wenig Wasser.

Kinder ab 3 Jahren nehmen 10 Tropfen.

Nach 2 Monaten Anwendung soll der Gebrauch für 1 Monat ausgesetzt werden.

Kinder unter 3 Jahren sowie Schwangere sollen das Präparat nicht einnehmen.

Echinacea kann auch äußerlich angewendet werden, z.B. bei schlecht heilenden Wunden oder Insektenstichen.

Enthält Alkohol