



Utilizzo:

Le tinture madri non presentano controindicazioni se non quelle della pianta stessa. Diluite in poca acqua possono essere somministrate a tutti. Infatti l'alcol in esse contenuto viene diluito e risulta innocuo. Nell'uso prolungato e continuativo della tintura madre di echinacea effettuare cicli di otto settimane, interrotti da una settimana di pausa.

Uso interno: 20 gocce in poca acqua a digiuno per prevenire la sindromi influenzali e i mali di stagione.

Per curare influenza e infezioni: 30 gocce, per 3 volte al giorno

Uso esterno: è consigliabile una pomata al 10% di tintura madre di echinacea, in tutte le affezioni della pelle.

Si possono fare i gargarismi contro mal di gola ed infiammazioni del cavo orofaringea diluendo 10 gocce in un po' d'acqua.

Contiene alcool