



La Camomilla é una pianta medicinale di grande importanza. Già gli Antichi Egizi la consideravano la panacea di tutti i mali. Oggi é diffusa soprattutto in Europa, Australia e America. Ci sono tanti principi attivi; i piú importanti sono flavonoidi, cumarine, terpeni e bisabololo. Più comune é l'impiego sottoforma di infuso, ma qui ci occuperemo solo dell'estratto fluido di Camomilla che si usa internamente per

- Gargarismi contro il mal di gola
- gengiviti
- Inalazioni per infiammazioni delle vie respiratorie (bronchite). Si versa un cucchiaino di estratto nell'acqua calda e si inala il vapore.
- Come spasmolitico e antiinfiammatorio della mucosa gastrica e dell'intestino. Si bevono 3 volte al giorno 25 gocce con un poco di acqua.

Esternamente si usa l'estratto per

- Impacchi contro arrossamenti della pelle e ustioni
- Semicupio contro emorroidi, ragadi anali e disturbi ginecologici come dismenorrea e infiammazione
- dermatite, acne, eczemi ed eritema solare

Avvertenze:

Tenere lontano dalla portata dei bambini, contiene alcol